

宅配寿司味ざん カロリー・アレルギー一覧表

種別	商品名	カロリー(kcal)	アレルギー														
			いくら	鶏卵	海老	イカ	カニ	さけ	サバ	アワビ	ゴマ	小麦	大豆	そば	鶏肉	乳成分	りんご
盛り込み	上トロづくし	648															
	上トロづくしハーフ	318															
	まぐろ鉄火	516															
	中トロ5貫	414															
	赤身5貫	249															
	のり玉	520		●									●				
	助六	616									●		●				
	一心太助	554							●								
	白身づくし	413															
	親子づくし	563	●					●									
	大人の貝づくし	453								●							
	焼きトロサバ	771							●								
	赤ずきん・青ずきん	222	●	●	●						●				●		
	桃太郎・かぐや姫	620	●	●	●			●			●		●				
	牛若・おり姫	524	●	●	●						●		●				
	特まぐろ三種	210															
	炙り三種	139						●									
	サーモン三種	164						●									
ひかり三種	166							●									
丼	極上鮪三昧	1054									●	●					
	極上海鮮丼	891	●		●		●				●	●					
	極上北海丼	779	●		●		●				●	●					
	上鉄火丼	693									●	●					
	鉄火丼	594									●	●					
	まぐろづけ丼	692									●	●					
	ねぎとろ丼	698		●							●	●					
	上ちらし	667	●	●	●	●					●	●					
	ちらし	594		●	●	●		●			●	●					
	味ざん丼	704	●	●							●	●					
	いくら丼	674	●					●			●	●					
	あられ丼	571	●	●	●						●	●					
	北海丼	605	●		●		●	●			●	●					
ランチ	1.5人前握り	604		●	●	●		●			●						
	1.5人前上にぎり	542	●	●	●			●									
	あられセット(そば)	481	●	●	●			●			●	●		●			

宅配寿司味ざん カロリー・アレルギー一覧表

種別	商品名	カロリー(kcal)	アレルギー														
			いくら	鶏卵	海老	イカ	カニ	さけ	サバ	アワビ	ゴマ	小麦	大豆	そば	鶏肉	乳成分	りんご
単品	サケトロ 2貫	120						●									
	ポテトサラダ 2貫	100		●								●	●			●	●
	赤身 2貫	98															
	ビントロ 2貫	94															
	焼きサーモン 2貫	122						●									
	エビ 2貫	66			●												
	甘エビ 2貫	77			●												
	穴子 2貫	89															
	ツブ貝 2貫	78															
	ホタテ 2貫	87															
	炙りサーモン 2貫	99						●									
	ハマチ 2貫	127															
	数の子 2貫	85															
	白エビ 2貫	76			●												
	いくら 2貫	107		●													
	山盛りネギトロ 2貫	157															
	ビントロ炙り 2貫	94															
	アジ 2貫	95															
	真鯛 2貫	112															
	エンガワ 2貫	85															
	大赤身 2貫	109															
	1本穴子 2貫	104															
	大トロ(1貫) 1貫	75															
	ズワイガニ 2貫	83					●										
	中トロ 2貫	164															
	ウニ 2貫	91															
	こぼれいくら 2貫	128		●													
中トロ炙り 2貫	164																
上トロ 2貫	150																
大中トロ 2貫	206																
アワビ(1貫) 1貫	39								●								
巻物	上太巻き	649		●								●					
	上太巻きハーフ	321		●								●					
	味ざん巻	1096									●	●					
	かんぴょう巻	146										●					

宅配寿司味ざん カロリー・アレルギー一覧表

種別	商品名	カロリー(kcal)	アレルギー														
			いくら	鶏卵	海老	イカ	カニ	さけ	サバ	アワビ	ゴマ	小麦	大豆	そば	鶏肉	乳成分	りんご
巻物	おしんこ巻	136									●	●					
	納豆巻	153										●					
	きゅうり巻	136									●						
	シーチキン巻	152										●					
	サケトロ巻	161						●									
	鉄火巻	150															
	ネギトロ巻	164															
	あなきゅう巻	148															
	かんぴょう手巻	114										●					
	おしんこ手巻	103									●	●					
	納豆手巻	120											●				
	きゅうり手巻	104									●						
	シーチキン手巻	119											●				
	サケトロ手巻	125						●									
	鉄火手巻	118															
	ネギトロ手巻	131															
	あなきゅう手巻	115															
	いくら手巻	118	●														
	ウニ手巻	110															
	味ざんDAYS	ばらちらし	506		●	●	●		●			●	●				
にぎりA		585						●									
にぎりB		422						●									
まぐろ4種盛り上		503															
まぐろ4種盛り		430															
サーモン4種盛り上		460						●									
サーモン4種盛り		460						●									
サーモン握り		416						●									

【注意事項】

※このデータはアレルギー症状を発症しないことを保証するものではありません。最終的な判断はお客様ご自身でお願い致します。

※この一覧表はメーカーから提供された商品規格書に基づいて作成したものであり、店舗での調理過程でアレルギー物質が混入する事も御座いますので予めご了承ください。

※カロリーは目安になります。